



2024 Report

Stand 02. Januar 2025

Die aufgeführten Daten sind Durchschnittswerte aller gesponserten Teilnehmenden des Move Republic Programms, die im **Jahr 2024** Aktivitäten in die Move Republic App verifiziert eingespielt haben:

90%

der Teilnehmenden nutzten aktiv das Programm

49.473

Schritte* mit erhöhter Intensität pro Teilnehmenden/Woche

6 km

Fahrradfahren* pro Teilnehmenden/Woche

29 min

Training in einer Sporthalle pro Teilnehmenden/Woche

379 min

erhöhte körperliche Aktivität pro Teilnehmenden/Woche

253%

im Bezug auf die von der WHO empfohlenen erhöhten Aktivität vom 150 Minuten pro Woche.