



☀ Merle Rasmussen, Leitung Qualitätsmanagement und Marketing der Asklepios Klinik Parchim, fasst es perfekt zusammen:

"Move Republic fördert nicht nur die Gesundheit unserer Mitarbeitenden, sondern verbessert auch die Teammotivation und das Arbeitsklima." ☀

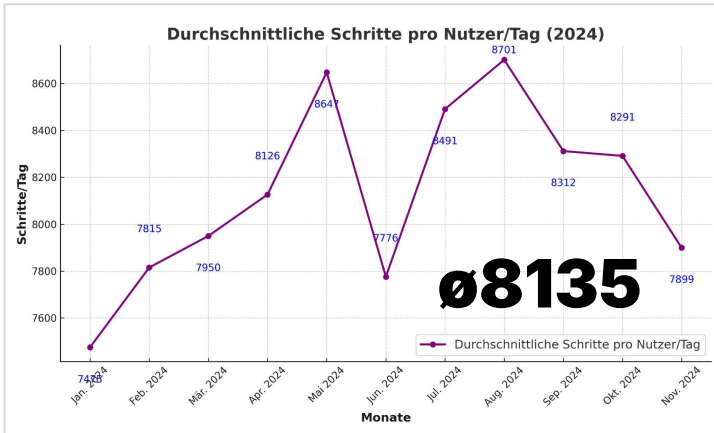
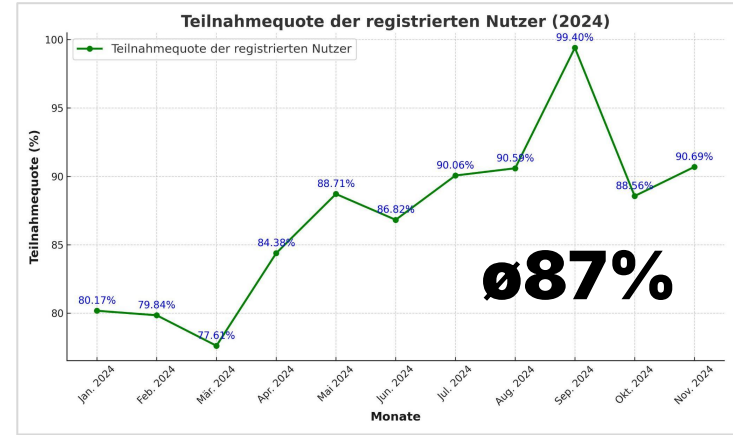
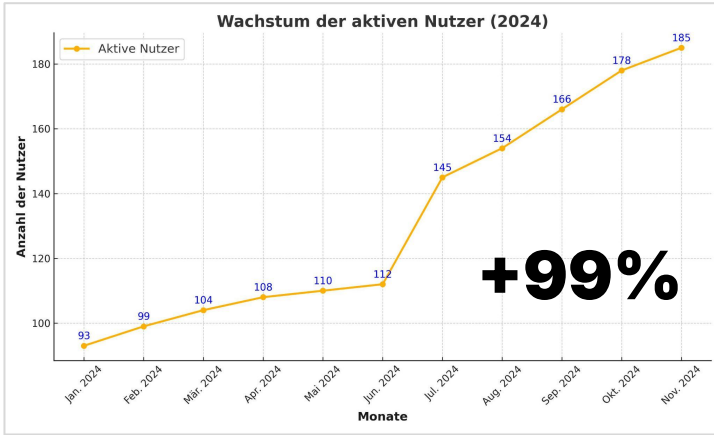
Seit **20 Monaten Teil der Move Republic-Community** – und die Ergebnisse sprechen für sich:

 **Wachstum:** Die Anzahl der aktiven Mitarbeitenden hat sich in nur 11 Monaten verdoppelt! Ein klares Zeichen für die steigende Akzeptanz und Begeisterung.

 **Motivation:** Monat für Monat steigt die durchschnittliche Aktivität der Mitarbeitenden. Bewegung wird zur Gewohnheit, und das wirkt sich positiv auf Energie und Arbeitsklima aus.

👉 **Nachhaltige Bindung** : Tägliche Interaktion mit dem Programm schafft eine echte Verbindung – das ist mehr als nur ein Benefit, das ist gelebte Unternehmenskultur.





497 min

erhöhte körperliche Aktivität pro Teilnehmer/Woche

231%

über der von der WHO empfohlenen erhöhten körperlichen Aktivität von mind. 150 Minuten/Woche.



Einzigartig

Spricht jeden an & motiviert

Wir begeistern jeden: Egal ob Schritte, Radfahren oder Aktivitäten in einer Sportstätte – jede Bewegung zählt, unabhängig von Fitnessstudios, Uhrzeit oder Standort. Mit individuellen Prämien, kurzfristigen Belohnungen und einer inspirierenden firmeninternen Community werden sogar Bewegungsmuffel aktiviert.



Cool, ich kann meine Gym-Mitgliedschaft weiter nutzen, werde sogar in meinem Sportverein und für die Radfahrt zur Arbeit belohnt.



Ich habe schon 200€ angespart, kann mir bald meine neuen Kopfhörer leisten und habe sie mir auch redlich verdient!



Für ein Fitnessstudiosbesuch fehlt mir oft die Zeit. Aber ich schaffe die Ziele durch Aktivitäten mit meiner Familie und beim Gassi gehen mit meinem Hund, das ist super!



Ich hatte früher Probleme auf meine Schritte zu kommen, aber jetzt gehe ich spätestens Abend noch eine Runde raus, um mein Tagesziel zu erreichen.



Wir haben uns nach der Arbeit noch zum Joggen verabredet, um die letzten Punkte fürs Gewinnen der Challenge zusammen zu erreichen.



2024 Report

Stand 22. November 2024

Die aufgeführten Daten sind Durchschnittswerte aller gesponserten Teilnehmer, die im Jahr 2024 Aktivitäten in die Move Republic App verifiziert eingespielt haben:

36.535

Schritte* mit erhöhter Intensität pro Teilnehmer/Woche

6.27 km

Fahrradfahren* pro Teilnehmer/Woche

29 min

Training in einer Sporteinrichtung pro Teilnehmer/Woche

388 min

erhöhte körperliche Aktivität pro Teilnehmer/Woche

159 %

über der von der WHO empfohlenen erhöhten Aktivität von mind. 150 Minuten pro Woche.

*Strammes Gehen/Walking (5,5 km/h), Fahrradfahren @-Geschwindigkeit 15 km/h



Das sagen unsere Kunden

Angela Knippel, Prokuristin/Personal/EDV
Wohnungsbaugenossenschaft Frankfurt (Oder) eG

Mit Move Republic haben wir im **doppelten Sinn Schwung** in unser Unternehmen gebracht. **Mehr Bewegung und bessere Kommunikation!**



Das Move Republic Programm hat unsere Mitarbeiter zu einem **gesünderen Lebensstil motiviert** und die **Arbeitsatmosphäre positiv beeinflusst**.

Dominik Steickert, Team Lead - RFID Konsortium GmbH



Move Republic fördert nicht nur die Gesundheit unserer Mitarbeiter, sondern **verbessert** auch die **Teammotivation** und das **Arbeitsklima**.



Merle Rasmussen
Leitung Qualitätsmanagement und Marketing,
Assistentin der Geschäftsführung
Asklepios Klinik Parchim



Dank Move Republic haben wir das **Betriebliche Gesundheitsmanagement** in unserem Unternehmen auf ein **neues Level** gehoben.

Cerstin Krebs, Prokuristin/Buchhaltung - PET Krebs GmbH



Unsere Mitarbeitenden **lieben** die Challenges und die Anreize durch Move Republic. Es ist toll zu sehen, wie das Programm zu einem **gesunden und engagierten Team** beiträgt.



Bernd Dobbek, VP People & Culture - Sport Alliance GmbH

